

Утверждено  
Директор



Т.Ф. Туганова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 29.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		52	Салат из отварной свеклы	60		55,68	0,84	3,61	4,96
		77к	Щи из капусты куриной	90		198,00	4,85	10,96	15,53
		304	Рис отварной рассыпч. с мясом	150/5		209,00	3,74	4,15	39,23
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	20		47	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржан.	20		39,00	1,32	0,24	7,92
Обед 5-11 кл		294	Котлетки из мяса кур в том. соусе	50/40		157,96	9,26	7,58	13,11
		304	Рис отварной	150		176,00	3,80	0,52	39,16
		376	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшенич.	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржан.	20		39,10	1,32	0,24	7,92

Ответственный за питание *Мер* Л.В. Мясникова

Шеф-повар *Чернышова* И.С. Чернышова

Мед.сестра *Гайнутдинова* Е.П. Гайнутдинова